

Ewa Odrowąż-Coates Vb

„MOJE ZACHOWANIE ŚWIADCZY O MNIE”

W społeczeństwie panują pewne zasady zachowania, których należy przestrzegać, żeby żyło się dobrze i harmonijnie. Zasady te obowiązują również w klasie szkolnej. Należą do nich: zasada wzajemności, zasada wzajemnego szacunku, poszanowanie praw i opinii drugiej osoby.

Ktoś, kto łamie zasady, może być postrzegany jako rebel, dewiant, wariat, osoba trudna. Samokontrola swojego zachowania wymaga wysiłku, niemniej nie chcielibyśmy być oceniani negatywnie przez innych.

Wydaje mi się, że należy zachowywać się tak, jak chcielibyśmy, żeby inni zachowywali się wobec nas. Próbuję zachowywać się stosownie do sytuacji i przyjacielsko, otwarcie i serdecznie. Takie zachowanie sprawia, że panuje dobra atmosfera, a inni postrzegają nas jako osoby ciepłe i godne zaufania. Najwięcej trudności sprawia mi kontrola emocji w sytuacjach konfliktowych. Nie wszyscy widzą wtedy moją wrażliwość myśląc, że to objaw złości lub niedojrzałości.

Na opinii ludzi często zaważa pierwsze wrażenie, stąd warto często się uśmiechać, być miłym i dbać o swój schludny wygląd.